広報 こもろ

公民館報

2015 Nov.

今月の主な内容

02　市立小諸図書館「11月28日いよいよオープン」
06　小諸の子どもたちに夢ある学校教育を！
18　マイナンバー通信
33　公民館報

今月の表紙
『こもろプラザ落成式』
　10月12日、こもろプラザ落成式を開催しました。関連記事は、27ページに掲載していますので、ご覧ください。

●新図書館
11月28日(土)　オープンします!!

平成27年
11
No.650

私たちのまち（H27.10.1現在（　）内は前月比）

人口43,350人（－10）男21,199人（＋8）女22,151人（－18）世帯18,476（－9）

小諸市ホームページ　http://www.city.komoro.lg.jp/

11月28日(土) いよいよ、OPEN!!

オープニングセレモニー　午前9時45分～
「みんなで、くす玉を割ってオープンの喜びを分かちあいましょう！

※11月28日(土)の新図書館の開館時間は、午前10時からとなります。

市立小諸図書館
KOMORO CITY LIBRARY

施設概要

◆**延床面積**　2,150㎡
うち、閉架書庫300㎡

◆**収蔵冊数**　開架10万冊
閉架12万冊

◆**開館時間**
・平日　午前9時～午後7時
（6～9月は、午後8時まで）
・土曜・日曜、祝日
午前9時～午後6時
・休館日　木曜、12月9日～1月3日
蔵書点検期間

「みんなの役に立ちます」新図書館11月28日にオープン

新しい市立小諸図書館が、11月28日(土)にいよいよオープンします。市民の皆さんには、長期にわたる建設までの経過や臨時図書館を含む二度の移転等に対し、ご理解をいただき誠にありがとうございました。新図書館は、その基本理念「みんなの役に立ちます」の実現に向けて、新しい一歩を踏み出します。

7つの「ひろば」

新図書館は、館内をテーマごとに7つの「ひろば」に分けています。各「ひろば」では、小諸図書館独自の分類に基づいて本を並べ、探しやすさ、使いやすさに工夫と配慮をしています。

また、小諸図書館のロゴに使われているマークを基に、館内のいたるところに施されているデザインも注目ポイントの一つです。

プライバシーに配慮しつつ、さらに便利に

新図書館では、ICタグを利用した技術により、本を「借りる」「返す」「(予約した本を) 受け取る」を、ご自身で行えます。カウンターに立ち寄る必要がなくなり、手軽に図書館を利用でき、皆さんのプライバシーもこれまで以上に尊重することができます。

地域の歴史を伝える

図書館に入ってすぐの左手にあるのが「こもろのひろば」です。ここでは、小諸を中心に佐久地域、東信地域、長野県といった地域に関する資料を扱います。「ひろば」内にある展示ケースでは、普段あまり見ることのできない貴重資料等の企画展示を行います。

また、館内に限り、郷土の映像資料として、コミュニティテレビこもろが制作した作品の一部を視聴することができます。郷土の歴史や文化を守り、伝える役割の一端も小諸図書館は担います。

皆さんと共に成長します

新しい小諸図書館が開館する日を再スタートの日として、小諸に暮らす皆さん、小諸に関わってくださる皆さんと共に生き、共に成長したいと考えています。そして、50年先、100年先の小諸市が心豊かなまちとなることを心から願っています。

そんな大きな願いと希望を抱き、新しい一歩を踏み出す小諸図書館は、多くの方のご来館とご利用を心よりお待ちしています。ぜひ、足をお運びください。

小諸図書館　案内図

新しい市立小諸図書館は、７つの“ひろば”で構成されています。それぞれの“ひろば”では「テーマ」を設け、本を並べています。各コーナーの名前やテーマ、並べられている本を簡単にご紹介します。

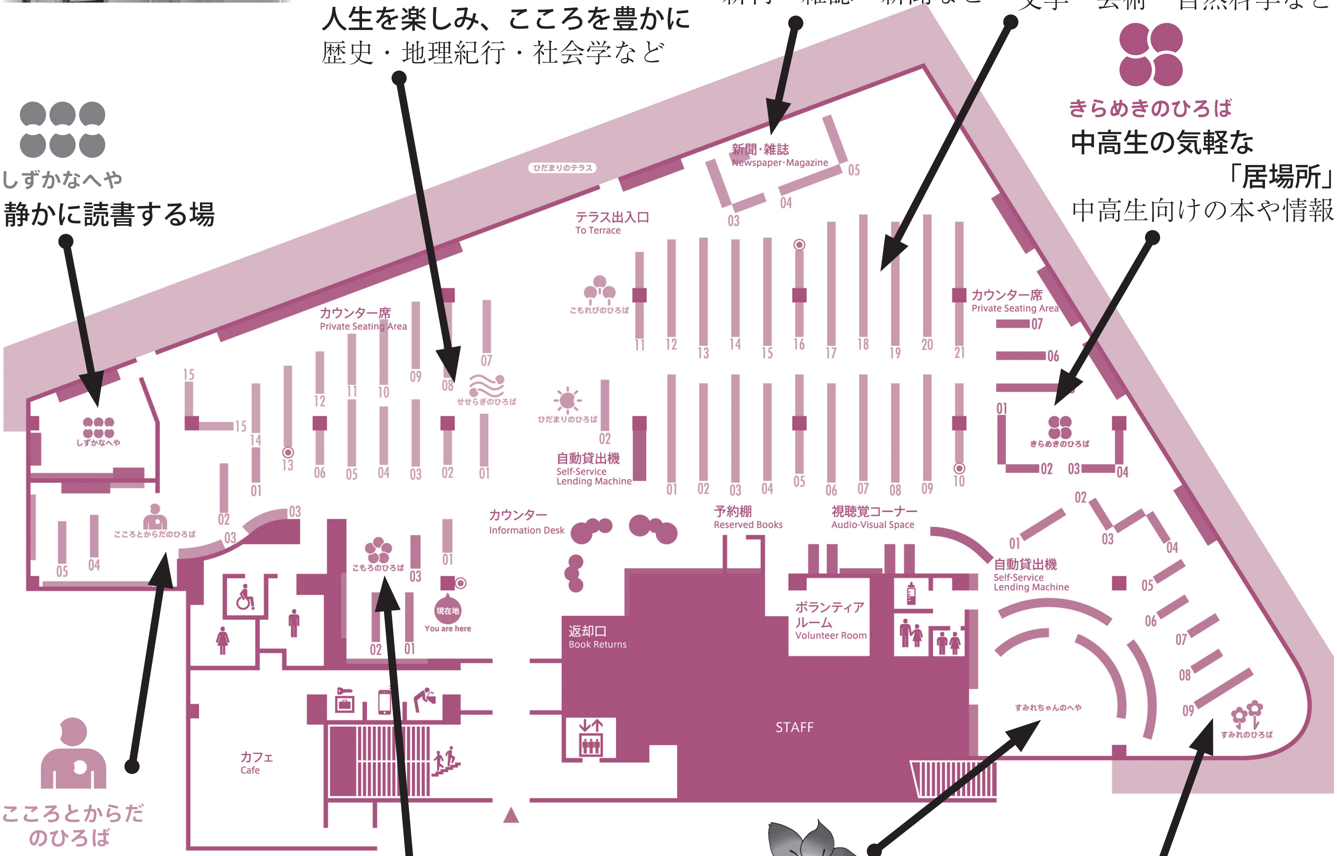
しずかなへや
静かに読書する場

せせらぎのひろば
人生を楽しみ、こころを豊かに
歴史・地理紀行・社会学など

ひだまりのひろば
くつろぎと憩いの空間
新刊・雑誌・新聞など

こもれびのひろば
本から本へ、興味をつなぐ
文学・芸術・自然科学など

きらめきのひろば
中高生の気軽な「居場所」
中高生向けの本や情報



こころとからだのひろば
一人ひとりの”生きる”を支える
医療・介護・闘病記など

こころとからだのひろばオープニングイベント
「乳がん触診モデル体験」
11月28日(土)～30日(月)

こもろのひろば
地域の過去、現在、未来を結ぶ場
小諸を中心とした地域資料

すみれちゃんのへや
絵本と子育てを楽しむ場
絵本・子育ての本など

すみれのひろば
子どもたちの好奇心を広げる場
児童向け読みものなど

新図書館　オープニングイベント・スケジュール

11月28日(土)

午前９時45分～	開館セレモニー（くす玉割り）ぜひ、ご参加ください。
10時～	新図書館開館
11時～	おはなし会（小諸図書館） クリスマスツリーかざり
午後２時～	DVD上映会「ムーミン」「ぼくは王さま」
3時～	おはなし会（小諸図書館）
4時～	コンサート（ゴスぺるん♪こもろ）

11月29日(日)

午前９時～	一般向けDVD上映会（午後５時まで）
10時30分～	おはなし会（きしゃポッポ）
午後１時～	“雑誌のふろく”抽選会
２時30分～	おはなし会（小諸図書館）
３時～	朗読（わの会）“小諸の祇園”

「めざす地域の姿」と「まちづくりの柱」の検討も最終段階です

「第５次基本構想」では、市内10地区ごとに「めざす地域の姿」を示す**「地域別まちづくり方針」**と、「子育て・教育」「環境」「健康・福祉」「産業・交流」「危機管理・生活基盤」「協働」の政策分野ごとに目標を示す**「政策分野別まちづくり方針」（まちづくりの柱）**を策定します。

これらは、地区ごとに開催されている**「地区懇談会」**と、政策分野ごとに既存の審議会の委員などで構成する**「政策分野別分科会」**において検討が行われてきましたが、それぞれ最終段階に入ってきました。

「地域別まちづくり方針」

10地区ごとに開催されている「地区懇談会」での検討により、それぞれの「めざす地域の姿」がまとまってきました。

北大井地区では、９月26日に71名が参加し、東小学校体育館で開催した第３回懇談会で、「めざす姿の原案」について意見交換をしました。

中部地区では、９月27日に47名が参加して開催した第３回懇談会で、地域の課題と対応策等や全地区共通の課題と対応策等について話し合いました。

各地区とも、11月上旬には「めざす地域の姿」がまとまる予定です。

第３回北大井地区懇談会の様子

「政策分野別まちづくり方針」

「政策分野別分科会」は、「子育て・教育」「環境」「健康・福祉」「産業・交流」「危機管理・生活基盤」「協働」の６つの政策分野ごとに開催しています。

それぞれの分野ごとに、めざす姿を「政策分野別まちづくり方針」（まちづくりの柱）として位置付け、「目標」「役割分担」「指標値」などを示すこととしており、それぞれの政策分野に関わる皆さんと担当する市職員とが意見交換をしながら、検討を進めています。

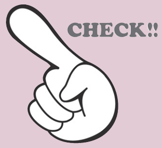
各分科会とも、11月上旬には「政策分野別まちづくり方針」がまとまる予定です。

「協働」分科会の様子

「基本構想検討市民会議」を開催します

「地区懇談会」で決定した「地域別まちづくり方針」と「政策分野別分科会」で決定した「政策分野別まちづくり方針」について、さらに幅広い市民の皆様から意見を聴き、その結果を踏まえて基本構想の「素案」としてまとめるため、「基本構想検討市民会議」を開催します。

この「市民会議」は、「第５次基本構想」策定のプロセスにおける市民参画の場として大変重要です。多くの皆様のご参加をお待ちしています。



- ◆**日　時**　12月６日(日)　午前10時～午後４時（予定）
- ◆**場　所**　小諸市市民交流センター
- ◆**どなたでもご参加いただけます！**（事前の申込みは必要ありません）

▼**問い合わせ先**　企画課

市営有料第１駐車場・第３駐車場のご案内

市営有料第１駐車場（市役所地下）及び市営有料第３駐車場（赤坂）が、９月24日にオープンしました。

第１駐車場（Ｂ１Ｆ入口）

第１駐車場（Ｂ２Ｆ入口）

第３駐車場

■料金表

時間	料金	時間	料金
２時間以内	無料	14時間を超え15時間以内	1,300円
２時間を超え３時間以内	100円	15時間を超え16時間以内	1,400円
３時間を超え４時間以内	200円	16時間を超え17時間以内	1,500円
４時間を超え５時間以内	300円	17時間を超え18時間以内	1,600円
５時間を超え６時間以内	400円	18時間を超え19時間以内	1,700円
６時間を超え７時間以内	500円	19時間を超え20時間以内	1,800円
７時間を超え８時間以内	600円	20時間を超え21時間以内	1,900円
８時間を超え９時間以内	700円	21時間を超え22時間以内	2,000円
９時間を超え10時間以内	800円	22時間を超え23時間以内	2,100円
10時間を超え11時間以内	900円	23時間を超え24時間以内	2,200円
11時間を超え12時間以内	1,000円	24時間を超え48時間以内	4,600円
12時間を超え13時間以内	1,100円	※48時間を超える場合、4,600円に48時間を超える24時間（24時間未満の場合は24時間とする）ごとに2,400円を加算する。	
13時間を超え14時間以内	1,200円		

○２時間まで無料です。

※市役所来庁者、小諸プラザ（市民交流センター、市立小諸図書館）の利用者は無料です。
その他の方の利用は有料になります。

○駐車場の利用にあたっては、場内の案内をご確認の上、ご使用ください。

○旅行等で長時間使用の方は、市営小諸駅駐車場等をご利用ください。

▼問い合わせ先
総務課　総務防災係

地方創生シリーズ　No.7
まち・ひと・しごと創生

様々な住民・関係団体の皆様と一緒に「地方版総合戦略」の策定を進めます

総合計画審議会で「小諸市まち・ひと・しごと創生総合戦略」について協議しました

10月５日に開催された総合計画審議会において、小諸市版総合戦略となる「小諸市まち・ひと・しごと創生総合戦略」について協議を行い、下記のとおり総合戦略のコンセプトを決定しました。また、引き続いて、このコンセプトに基づき、総合戦略で掲げる「基本目標」（素案）についての協議も行いました。この協議で出された意見も踏まえ、総合戦略（案）をまとめ、10月23日に開催予定の次回総合計画審議会において、「地方人口ビジョン」及び「地方版総合戦略（小諸市まち・ひと・しごと創生総合戦略）」を決定する予定です。（決定した「地方版総合戦略」の内容につきましては、次号の広報こもろでお知らせします。）

人口ビジョンの条件：**若年層・子育て世代層の転出抑制と転入増加**

若い世代の純移動をいかに改善するか

各種調査結果に基づく分析から→持ち家がキー

・既に住んでいる人のほとんどは小諸に住み続けたいと考えており、特に持ち家の市民は、賃貸住宅の市民より、住み続けたいと考える傾向が強い。
・若い世代は持ち家を持てるような環境を整備すれば、再び小諸に戻ってくるのではないか。

⇒総合戦略コンセプト：若い世代が家を持てるまち

▼問い合わせ先　企画課　行政経営係

小諸の子どもたちに夢ある学校教育を！

～将来の小中学校について考えよう～　【第４回】

子どもたちに、どんなふうに育ってほしい、生きてほしいと願いますか？

市内の小中学校の中には、昭和30～50年代に建てられた校舎が多く存在しています。校舎の建替えや大規模改修が必要になってきた今、教育委員会では、平成28年度末までに今後20年程度の見通しを持った長期的な改築計画の策定をめざしています。

子どもたちが多くの時間を過ごし、学ぶ学校が、皆さんの願いを叶える教育環境となるよう、市民の皆さんと力を合わせて計画を作り上げていきます。

▼問い合わせ先　学校教育課　教育総務係

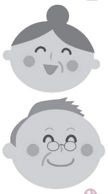
長期改築計画策定に向けて

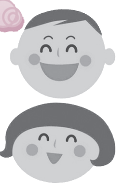
参加者募集

11月・12月　まずは気軽に語り合うことから始めてみましょう！

私なら子どもたちにこんなことで貢献ができそう。

あの場所で遊んだ経験は、今の自分にとても役立っているよ。





～地域の子どもたちにどんなふうに育ち、どんな大人になってほしいですか？～

地域の中でも、子どもたちが多くの時間を過ごす学校は、どんな場所だったらいいんだろう？
地域の皆さんの願いを叶える教育環境の実現に向けて、
皆で気軽に語り合ってみませんか。

ここの地域からはこんな子が育ってほしいなあ。

学校ではこんな体験をしてほしいなあ。

お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、
これから子育てをする方はもちろん、どなたでもご参加いただけます。

申し込み不要ですので直接お越しください。
【野岸小学校区】　11月16日㈪　午後７時～８時30分　野岸小学校体育館
【千曲小学校区】　11月30日㈪　午後７時～８時30分　千曲小学校多目的教室
【坂の上小学校区】　12月４日㈮　午後７時～８時30分　坂の上小学校視聴覚室
【美南ガ丘小学校区】・【水明小学校区】・【東小学校区】は、広報12月号でお知らせします。

※お住まいの地域に限らず、どの会場でも参加可能です。

教育振興基本計画策定

平成27年度
・市民の皆さんと子どもたちが育つ環境について、語り合う機会を設け、小諸市のめざす教育の姿を検討していきます。

学校長期改築計画策定

平成28年度
・皆さんの願いを叶える環境にするためには、校舎を建て替えるのか、改修するのかなど、その順番や時期等を検討します。

平成28年度末

※20年程度を見通した計画を策定しますが、随時状況をみながら見直しを行います。

平成29年度
・計画に基づいて、最初に着手する学校の設計に入っていきます。

小諸市教育委員会

教育委員会の新体制が決定しました

▼問い合わせ先　学校教育課　教育総務係

平成27年4月1日から「地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部を改正する法律」が施行されました。
　この改正は、教育の政治的中立性、継続性・安定性を確保しつつ、地方教育行政における責任体制の明確化、迅速な危機管理体制の構築、地方公共団体の長と教育委員会との連携の強化、地方に対する国の関与の見直し等制度の抜本的な改革を目的とするものです。

◆改正法の概要

・教育委員会を引き続き執行機関としつつ、その代表者である委員長と事務の統括者である教育長を一本化した新「教育長」を置くこと。
・新「教育長」は、地方公共団体の長が、議会の同意を得て任命し、任期は3年とすること。
・新「教育長」は教育委員会の構成員であるが、委員ではないこと。
・教育委員会の会務を総理し、教育委員会を代表する。

就任の挨拶

教育長　柳沢惠二

　この度、市議会のご同意をいただき、市長から、新たな制度のもとでの教育長に任命されました。
　新制度での教育長は、これまで不明瞭だった教育行政の職責を明確にするため、教育委員長と教育長の職を統合したものです。これまでにも増して、その責任は重く、身の引き締まる思いであります。
　教育は人材育成。「小諸教育（梅花教育）」を推進し、生きる力を育み、智・徳・体の調和のとれた、心豊かな児童生徒の育成に力を注いでまいります。また、山積する課題の一つひとつに真摯に向き合い、市民の皆様のご協力をいただきながら、保育園・学校・諸施設・事務局職員一丸となって、解決に向けて取り組んでまいります。
　ご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

教育委員の紹介

○教育長（任期3年）
柳沢　惠二
○教育長職務代理者・小諸市代表教育委員（任期4年）
髙地　崇佑
○教育委員（任期4年）
岡部　弘美
塩川　秀忠
矢島　克美
（※10月3日付人事）

『鉄棒・跳び箱・縄跳び・マット』親子運動遊び教室 参加者募集

　家庭で実践できる運動遊びを体験して、親子で楽しくふれあいながら、運動種目のコツもつかんでみませんか。

◆日　　時　11月21日(土)
　○鉄棒コース　　午前9時～9時50分
　○跳び箱コース　午前10時～10時50分
　○縄跳びコース　午前11時～11時50分
　○マットコース　正午～午後0時50分
◆場　　所　乙女湖体育館（小諸市文化センター内）
◆対　　象　市内在住の年少児～年長児
◆定　　員　各コース30組（先着順）
◆参 加 費　無料
◆持 ち 物　運動できる服装、飲み物、タオル、上履き、縄跳び（縄跳びコース参加者のみ）
◆申込方法　ご希望のコースを選び、電話にてお申し込みください。
※最大2コースまで選択可能ですが、申込み状況によりご遠慮いただく場合があります。
▼申し込み・問い合わせ先　子ども育成課　子ども育成係

中学生海外文化・語学学習事業

木村熊二の足跡を訪ねて

7月31日から8月11日までの日程で、アメリカのミシガン州ホランド市にあるホープ・カレッジで実施されたイングリッシュ・キャンプに小諸市の中学生12名が参加しました。

小諸義塾の創設者である木村熊二が、1870年に森有礼らと渡米し、ホープ・カレッジで学んだことが縁で、平成25年度から市の中学生を派遣しています。

参加者は、今回の研修に先立ち、3月に望月少年自然の家で英語合宿を行い、6月からは、週1回のペースで渡邉時夫英語指導主事やALTによる事前研修を受けて準備をしてきました。

英語の授業より

現地では、ホープ・カレッジや高校で語学を教えるロドリゴ先生と女性アシスタントが中心になり、午前中は学内で英語の授業やグループワークを行いました。授業では、座学だけでなく、アメリカのポップスを歌ったり、ダンスミュージックに合わせて踊ったりと、普段では体験することができない手法で英語に触れることができました。

異文化の体験から

この事業の目的は、語学の習得だけでなく、異文化に触れることにより相互理解を深め、多角的な視野を身につけることも大きな要素です。プログラムの一環として、この交流事業を推進してくださったゴンザレス副学長補佐宅のホームパーティーに招かれ、食文化や作法を体験しました。

学生との交流

今回のキャンプでは、市と連携協定を締結している明治学院大学も同時期にキャンプを実施していたため、フィールドワークや食事会を通じて交流し、緊張をほぐせました。また､ディナータイムには､ロドリゴ先生の教え子である現地の高校生とスポーツや食事会を通じて交流を深めました。

柳田市長へ成果を報告!!

8月17日、今回のキャンプに参加した生徒が、その成果を柳田市長や相原市議会議長に報告しました。生徒たちは「日本では軽く握手をして終わりだが、アメリカでは握手をしながら手を振ったり、ハグしたりする。フレンドリーでいいなと感じた」など文化の違いや、「今回の経験を生かして、将来は英語に携わる仕事がしたい」など今後の抱負について報告していました。

◆参加者の日記より

・レストランでは、毎回「おいしい？」とか「How are you？」「Do you want water？」とか、食べているときに聞いてくる。日本では、それでおわりだから、すごく疑問に思った。「Thank you」とか「Good！」とか答えるのが礼儀だと教わった。

・日本では見たことのない量のゴミにただ驚くことしかできませんでした。日本人は当たり前のように自分のゴミを持って帰りますが、アメリカでは当たり前のように食べ物などのゴミをそのままにしている人もいるんだと思いました。

▼問い合わせ先　学校教育課　学校教育係

水道事業の経営状況をお知らせします

水道事業は、市民の皆様に納入していただく「水道料金」で賄われています。市は、現在の料金水準を維持しながら安全・安心な水を安定的に供給するため、今後も効率的な経営に努めていきます。

■水道料金は12年間据え置き

平成14年6月に8・22％引き上げる改定をして以降、同一料金を維持しています。

■資金借入残高は減少

配水管布設等の建設改良工事の財源として資金借入をしていますが、借入額を返済額の範囲内に抑えることや繰上償還により、残高を平成22年度比で3億3、163万円余減らしてきました。

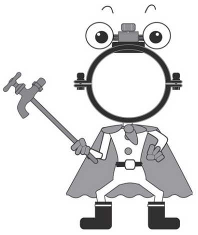
■現金預金等残高は増加

事務事業の見直しや経常経費の節減等による毎年度の純利益を減債積立金に積立し、借入金の返済に充てていますが、積立金を含む現金預金等残高は、平成22年度比で4、774万円余増加しています。

■今後の見通し

平成26年度の水道料金収入は、前年度に比べわずかですが減少しました。

今後は、人口の減少や節水型生活の浸透等により、減収が見込まれるほか、施設の老朽化や耐震化について継続的な投資が必要なことから、さらに経常経費の節減を図りながら、健全経営に努めていきます。

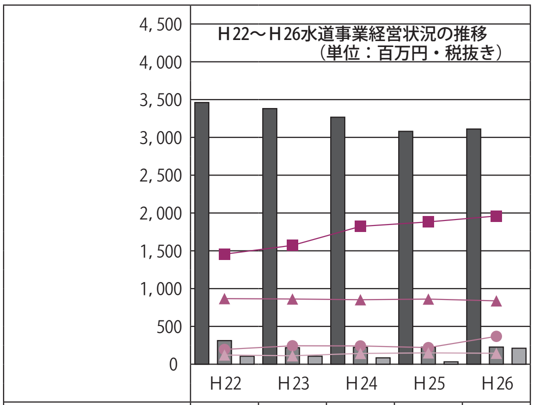


■水道料金の完納を

水道事業は、水道料金を主な財源として運営しています。料金が未納になると管路の更新や施設の維持管理等に必要な財源が不足してしまいます。

水道料金の納入期限内のお支払いにご協力をお願いします。

▼問い合わせ先
上水道課　経理係



	H22	H23	H24	H25	H26
企業債（借入金）元利金残高	3, 279	3, 203	3, 095	2, 918	2, 947
企業債元利償還額（借入金返済）	296	207	211	214	215
企業債借入額	100	100	80	30	200
流動資産残高（現金預金等）	1, 379	1, 489	1, 727	1, 783	1, 857
給水収益（水道使用料）	822	817	808	816	794
建設改良費支出額	185	231	229	208	349
純利益	115	106	135	142	137

ご覧ください 平成27年度上半期 市の家計簿

市では、市民の皆さんに納めていただく税金や、国からの地方交付税、国・県支出金、市債（借入金）などの収入に基づいて予算をたて、市民サービスの向上と元気な小諸づくりのため様々な事業を行っています。そして、予算や収入・支出の状況などについて市民の皆さんに理解を深めていただくため、年２回「財政状況」として広報でお知らせしています。

▼問い合わせ先　財政課　財政係

■主な会計の執行状況

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	193億9, 000万円	87億1, 584万円	45. 0%	83億5, 696万円	43. 1%
国民健康保険事業	54億7, 660万円	20億6, 425万円	37. 7%	23億2, 839万円	42. 5%
後期高齢者医療	４億　731万円	１億3, 684万円	33. 6%	１億9, 085万円	46. 9%
介護保険事業	38億1, 429万円	15億2, 866万円	40. 1%	14億7, 629万円	38. 7%
農業集落排水事業	２億6, 924万円	3, 672万円	13. 6%	１億1, 375万円	42. 2%
小諸公園事業	１億3, 569万円	8, 858万円	65. 3%	6, 062万円	44. 7%

平成27年度

小諸市人事行政の運営等の状況を公表します

小諸市では、年に一度、人事行政の運営状況を市のホームページで公表しています。
広報こもろでは、紙面の都合上、概要版として抜粋してお知らせします。 ▼**問い合わせ先** 総務課 職員係

1 職員の任免及び職員数に関する状況

◆部門別職員数（各年４月１日現在）

（単位：人）

区分		職員数					増減数
部門		23年	24年	25年	26年	27年	H23→H27
一般行政部門	議会	5	5	5	5	5	0
	総務	60	61	60	65	67	7
	税務	25	25	25	25	24	△ 1
	労働	1	1	1	1	1	0
	農林	23	21	20	20	18	△ 5
	商工	9	8	8	8	8	△ 1
	土木	32	31	32	28	28	△ 4
	民生	64	61	61	61	61	△ 3
	衛生	31	31	27	27	28	△ 3
	小計	250	244	239	240	240	△ 10
特別行政部門	教育	51	50	51	50	49	△ 2
	小計	51	50	51	50	49	△ 2
普通会計	計	295	289	290	290	289	△ 6
公営企業等会計部門	水道	18	18	19	19	19	1
	下水道	11	11	10	9	9	△ 2
	その他	17	15	16	15	15	△ 2
	小計	46	44	45	43	43	△ 3
合計		347	333	335	333	332	△ 15

＊教育長を含みます。（H26年まで）

2 職員の給与の状況

◆人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口（各年度末）	歳出額 A	実質収支額	人件費 B	人件費率 B／A	（参考）前年度の人件費率
26年度	43,299人	20,343,141千円	509,480千円	2,364,036千円	11.6％	14.3％
25年度	43,471人	16,167,260千円	587,813千円	2,310,443千円	14.3％	16.3％

（注）人件費には、特別職に支給される給料・報酬等を含みます。

◆職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給与費				1人当たり給与費
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	（B／A）
26年度	290人	1,058,987千円	110,233千円	396,383千円	1,565,603千円	5,399千円
25年度	290人	1,018,930千円	199,675千円	377,575千円	1,596,180千円	5,504千円

（注） 1 職員手当には、退職手当を含みません。 2 職員数は、各年４月１日現在の人数です。

3 職員の平均給与月額等の状況

◆職員の平均年齢、平均給与月額及び給与月額の状況（平成27年４月１日現在）

区分	小諸市			国		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	40.2歳	310,958円	384,707円	43.5歳	334,283円	408,996円
技能労務職	45.9歳	331,487円	383,998円	50.2歳	289,141円	328,318円

（注）給料は、基本給のみで、給与は、基本給と諸手当を合わせたものです。

◆職員手当の内訳（一部）

区分	支給実績（平成26年度決算）	支給職員１人当たり平均支給年額
扶養手当	28,874千円	217,101円
住居手当	9,653千円	247,511円
通勤手当	14,044千円	62,417円
管理職手当	17,694千円	631,946円
特殊勤務手当	471千円	27,688円
時間外勤務手当	71,234千円	271,886円

◆特別職の報酬等の状況（平成27年４月１日現在）

区分		給料月額等
給料	市長	893,000円 （▲30％ 625,000円）
	副市長	727,000円 （▲15％ 617,000円）
報酬	議長	427,000円
	副議長	354,000円
	議員	333,000円

平成28年度

臨時職員・嘱託職員を募集します

市役所では、臨時職員・嘱託職員として働きたい方に、期間や職種などの雇用条件と申込枠（「子育て枠」等）などをあらかじめ登録していただき、登録された方から条件に合う方を選考し、審査後採用する制度を設けています。

※登録には有効期限がありますので、昨年度登録された方も、引き続き希望する場合は再度申込書の提出をお願いします。

▼問い合わせ先　総務課　職員係

◆登録の有効期間

平成28年4月1日から平成29年3月31日の間で、希望により設定できます。

◆申込期間

平成27年11月2日(月)～

※平成28年4月1日から採用予定の職種は、平成27年12月14日(月)までに申し込みをされた方を優先に選考します。

◆申込資格・申込枠

【共通項目】

・平成28年4月1日現在、満18歳以上で60歳未満の方

・通勤可能な方

・地方公務員法の欠格事項に該当しない方

・資格免許を要する職種は、当該免許を有する方

【子育て枠】

小学生以下のお子さんを養育している方

【障がい者枠】

身体障害者手帳等の交付を受けている方

◆登録募集職種・申込書提出先

左表のとおり

◆選考審査・採用

申込書（総務課・市ホームページに掲載）に必要事項を記入の上、必要書類を添えて左表の提出先まで提出してください。希望職種等を確認し、面接審査及び書類審査により担当課が選考し、採用者に通知します。雇用する人員枠が限られていますので、登録者多数の職種等、登録期間内に採用されない場合がありますが、ご了承ください。

各職種に必要な免許・資格、勤務場所等については、左表の問い合わせ先へお問い合わせください。

■登録募集職種・申込書提出先

職　種	申込書提出・問い合わせ先
一般事務	総務課
保育士	子ども育成課 各市立保育園
保健師・看護師	健康づくり課 高齢福祉課
管理栄養士・栄養士	
歯科衛生士	
給食調理員	子ども育成課 学校教育課
学校庁務員	学校教育課
学校事務等	学校教育課
児童クラブ等指導員	子ども育成課
子どもセンター指導員	子ども育成課
図書館司書	図書館
動物飼育員	懐古園事務所

※勤務条件等は市の規定によります。

小諸ツリーハウスプロジェクト

信州の収穫祭 2015

11/7 (sat)

安藤百福センターの自然の中で、様々なアートや料理のワークショップを体験できる「信州の収穫祭」。信州の旬なものを味わえる飲食ブースや、新緑の中を歩くトレイルイベント、アーティストによる音楽ライブなど、アート・アウトドア・食が満喫できる一日です。

日時：2015年11月7日（土）10:30～15:30
場所：安藤百福センター
参加費：500円（中学生以下無料）
【お問い合わせ】0267(24)0825（受付時間：9時～17時）
http://momofukucenter.jp/treehouse/

平成28年１月から稼働する新ごみ焼却施設

『クリーンヒルこもろ』の設備を紹介します

「クリーンヒルこもろ」では、燃やすごみ・埋立ごみ・資源物の処理を行なっています。その設備の一部を紹介します。

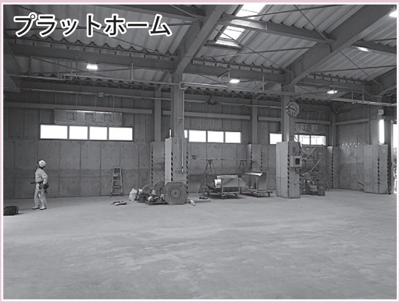
▼**問い合わせ先**　生活環境課　ごみ減量推進係

1　ごみを受け入れます

クリーンヒルこもろでは、集積所に出すことのできない粗大ごみをはじめ、生ごみを除く家庭ごみを受け入れています。

なお、搬入したごみの重さや粗大ごみの個数によって、「処理手数料」を負担していただきます。

①計量棟で住所･氏名･搬入するごみの種類を確認させていただきます。

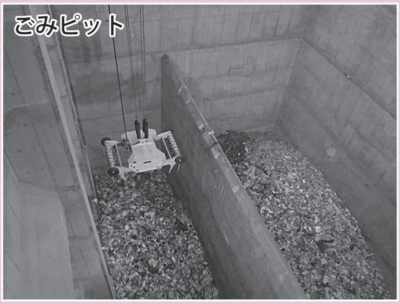


②プラットホームでごみを分別ごとに降ろしていただきます。

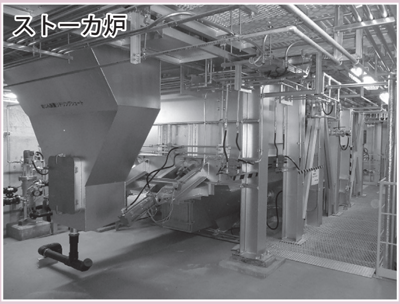
③燃やすごみの収集車は、直接ごみピットにごみを降ろします。

2　ごみを焼却します

燃やすごみは、ごみピットに溜められた後、焼却されます。なお、燃やした際に出る排ガスは、排ガス処理設備できれいにして、煙突から放出されます。



①ごみピットは、19日分1,900㎥までごみを溜めることができます。



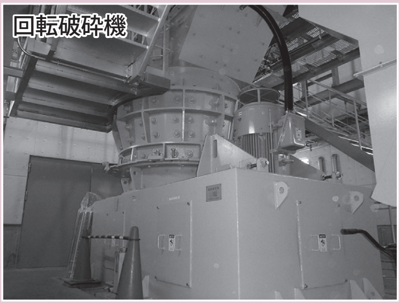
②燃やすごみは、ストーカ炉で２時間以上かけて、ゆっくり焼却します。

③炉内の温度は、900℃以上あり、有害な物質の発生を抑えます。

3　埋立ごみから金属を回収します

埋立ごみは、破砕機で細かく砕かれた後、選別機により鉄、アルミ分が回収されます。そして、残ったごみは、プラスチック類が多く含まれるため焼却します。また、家具類などの粗大ごみも破砕機で処理します。

①埋立ごみは、作業員により電気コード（銅線）等が取り除かれます。



②破砕機では、時速110㎞の回転刃で埋立ごみを破砕します。

③鉄・アルミは、磁石を利用した選別機で回収した後、売却します。

募　集　クリーンヒルこもろ玄関での展示物を随時募集します。希望される方は、お問い合わせください。

【御牧ヶ原区・天池区・小諸市消防団】

宝くじの助成金を活用し、備品を整備しました

（公財）長野県市町村振興協会が実施する「平成27年度地域活動助成事業（一般コミュニティ助成事業・地域防災組織育成事業）」を活用し、次のとおり備品を整備しました。

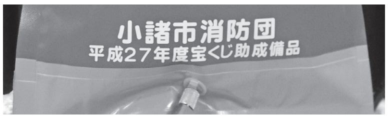
◆御牧ヶ原区

◆御牧ヶ原区：区内の通学路や生活道路などの除雪作業削減のため、除雪機を整備しました。また、区のイベントや行事開催をPRするため、公民館に掲示板を整備しました。

◆天池区

◆天池区：自主防災組織活動の充実と区民の安心・安全のため、防災倉庫を設置し、レスキューキットやポータブルトイレ、テント等の防災用備品を整備しました。

◆小諸市消防団



◆小諸市消防団：市で近年増加傾向にある林野火災対策として、53基の背負い式散水装置を更新整備しました。

※この事業は、宝くじの収益金を基に実施しているもので、市町村の明るく住みよいまちづくりの推進に役立っています。

▼問い合わせ先　企画課　市民協働推進係

平成28年 NHK大河ドラマ「真田丸」タイトルロゴ使用者募集

平成28年NHK大河ドラマ「真田丸」のタイトルロゴを、土産品やパンフレット等に使用することができます。

徳川軍として縁のある小諸の商品販売促進にいかがでしょうか。

◆使用条件

・商品税別価格に対し3％のロイヤリティ(条件等により変動、数量一個から使用可能)

・証紙の貼付　ほか

◆使用可能期間

・平成27年11月15日(日)～平成29年12月末日（お菓子は6月末日）

※セルオフ期間

平成30年2月末日まで

▼問い合わせ先

・「真田丸」支援こもろプロジェクト事務局(商工観光課)

※事務局から説明書をお送りしますが、手続き先は、㈱エンタープライズ社になります。

【タイトルロゴ入り商品例】

◆「真田丸」と小諸の縁

関ヶ原合戦の前哨戦・第二次上田合戦(真田軍 vs 徳川軍)で、徳川本隊が小諸城（現在の懐古園）に本陣を張り上田城へ侵攻した。徳川軍は撤退に追いやられてしまうが、現在は荒町にある海應院の住職が和睦を仲立ちし、今も縁の品々が保管されている。（詳細は、広報こもろ1月号～6月号を参照。）

保健の窓　健康づくり課

北佐久歯科医師会　小諸歯科医会の山口康弘歯科医師（芝生田）より

『口腔ケア』と『全身』のかかわり

「口の中の病気は、口の中だけのことで、命にかかわることはないでしょ。」と考えていませんか。

虫歯や歯周病が原因で、身体の様々な病気と関連して、身体に重大な影響を及ぼすことがわかっています。

そして、「口腔ケア」を積極的に行うことにより、虫歯や歯周病と関連のある全身疾患を予防したり、改善したりすることが明らかになってきました。

つまり、「口腔ケア」の目的とは、口腔の中の状態を良くすることによって全身の状態も良くしていこうということです。

それでは、具体的にどのような病気を予防し、改善できるのでしょうか。

まずは、心臓の病気である感染性心内膜炎があげられます。心不全や心臓弁膜症の患者さんは、血液の中に入った細菌が心臓の膜や人工弁に付着して、感染性の内膜炎を起こすことがあります。

この内膜炎を起こす細菌の約4割は、口の中の細菌で心臓の病気を持つ患者さんは、口の中の細菌が血管の中に入り込まないように常に口の中をきれいにしておくことが重要です。

次に、誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）は、高齢者の方に多くみられ、飲み込む力も弱く、喉の反射も弱いため、細菌を含む食べ物や唾液を誤って気管に入れてしまいがちです。免疫力が落ちてきている状態で、そのようなことが起こると、容易に肺炎を発症してしまうことがあります。その予防としては、「誤嚥を生じにくくする」ことが大切ですが、たとえ誤嚥してしまったとしても、「口腔ケア」によって、常に口の中の細菌を減らしていることで、誤嚥性肺炎に移行しにくくなります。

その他に、動脈硬化、糖尿病、低体重児出産（早産）、骨粗鬆症（こつそしょうしょう）なども、口の中の細菌や歯周病など、口の中の慢性的な炎症病巣でつくり出される炎症性サイトカインという物質と関連していることが明らかであり、口腔ケアを行うことにより、これらの病気を予防する効果があることがわかっています。

また、自分の歯が無くなって入れ歯になってしまった方でも、口の中の状態をいつもきれいにして、きっちりとした噛める入れ歯を入れて、食べ物をしっかりと噛むことにより、脳の末端の毛細血管にまで血液が循環され、認知症の発症を予防したり、また進行を遅らせることができます。

このように、「口腔ケア」により口の中の環境を整えることは、口からしっかりと何でも美味しいものが食べられ、また、家族や友人との会話も楽しむことにつながり、全身疾患の予防だけでなく「生活の質（QOL）」を向上させることになるでしょう。

そのためにも、年に最低でも一回は、かかりつけの歯科医院で歯の健診を受け、現在の自分の口の中の状態を確認するようにしましょう。

また、小諸市で行っている歯周疾患の無料健診等も積極的にご利用ください。

▼問い合わせ先
健康づくり課　保健予防係

認知症講演会「みんなで支える認知症」在宅医療連携拠点事業

「認知症」は、誰にでも起こりうる病気です。誰でも住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく暮らしていくためには、医療、介護関係者及び地域の皆さんが「認知症」に対する正しい知識を持つことが大切です。ぜひ、ご参加ください。

◆日時　11月7日(土)
・開場　午後1時30分
・開演　午後2時～4時30分

◆内容
第1部　〝小諸厚生総合病院職員による〟寸劇「おじいさん、最近どうしたの？」
第2部　講演会「認知症か？と思ったら…どうしらず

◆講師　群馬大学　山口晴保教授　NHK「ためしてガッテン」「クローズアップ現代」ほか出演

◆会場　小諸グランドキャッスルホテル3F「鳳凰の間」

◆参加費　無料

※申込みは不要です。

▼問い合わせ先
健康づくり課　保健予防係

シリーズNo.3 がん検診を受けよう

今回は『胃がん検診』です

▼問い合わせ先 健康づくり課 健康支援係

検診で発見された「胃がん」の70％が、早期胃がんです。

早期胃がんの5年生存率は、90％以上で、早期発見、早期治療ができれば、「胃がん」は今や「治るがん」といえます。

症状がない方も、1年に1回検診を受けることが重要です。

まだ、申込みをされていない方で、受診希望がある方は、健康づくり課までご連絡ください。

◆対象者 今年度中に40～79歳の誕生日を迎える方

◆検査内容 検査当日に、バリウムと発泡剤を飲みます。その後、胃の粘膜像をX線で撮影（間接撮影）します。あらゆる角度から撮影するために、体を何度か回転移動して撮影します。

◆バリウムと発泡剤は、なぜ必要でしょうか。

胃の形は、透明なしぼんだ風船のような形をしています。胃の内壁にバリウムを塗り付ける必要があり、発泡剤で胃を膨らますことによって、1mm単位の病変を発見することが可能になります。膨らんでいない胃袋では、胃の中を検査することができません。

◆対象にならない方

・妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、不妊治療中の方
・バリウムを誤って気管に飲み込んでしまった方
・重度の便秘でバリウムが腸内で固まって、詰まってしまった方
・検査のとき、自力で体を動かせない方
・胃の手術を受けた方（開腹手術、腹腔鏡下手術）
・胃に疾患があり、定期受診中や内服中の方

※詳細については、受診票と一緒に郵送する「胃がん検診受診に関する同意書」をご確認ください。

◆検診料金 500円
（今年度40、50、60歳の節目年齢に該当される方は無料）
生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は、申請により無料になります。

検診日	曜日	会場	対象地区
11月24日	火	諸公民館	諸、西原、芝生田
11月25日	水	和田農村研修センター	和田
11月26日	木	JA佐久浅間三岡支所	市、耳取
11月27日	金	久保公民館	大久保、氷、鴇久保、西浦、上ノ平、久保、大杭、宮沢、御牧ヶ原、諏訪山
11月30日	月	菱野公民館	菱野、滝原、井子、糠地、後平
12月1日	火	森山公民館	森山、谷地原、一ツ谷
12月2日	水	乗瀬生活改善センター	原村、中村、八代、南ケ原、乗瀬、藤塚、西八満
12月3日	木	御影コミュニティーセンター	御影
12月4日	金	古城会館さわやかふれあい館	赤坂、相生、大手、本町、両神、富士見平、古城
12月7日	月	野岸の丘総合福祉センター（旧保健センター）	緑ヶ丘、松井、天池、東雲、平原
12月8日	火	野岸の丘総合福祉センター（旧保健センター）	東、石峠、柏木上、柏木下、荒堀
12月9日	水	市役所	小原、東小諸、東山、乙女
12月10日	木	市役所	鶴巻、八幡町、紺屋町、荒町、三和、南町、与良
12月11日	金	市役所	市町、六供
12月14日	月	市役所	四ツ谷、ひばりヶ丘、加増
12月15日	火	市役所	御幸町、田町、新町

※待ち時間を短くするため、古城会館さわやかふれあい館、野岸の丘総合福祉センター（旧保健センター）、市役所は、検診車2台で検診を行います。
※申込みをされている方は、胃検診の約1か月前に受診票等を郵送します。持ち物等の詳細について、ご確認ください。

特定健診の受診の案内

小諸市国民健康保険にご加入の40歳から74歳までの皆さん、特定健診の受診は済みましたか。

健診の自己負担額は、0円です。

市内医療機関で実施する個別特定健診は12月末まで受けることができます。保健センター（市役所内）や公民館などで実施する集団特定健診は、11月下旬まで実施中です。忘れずにお受けください。

※年末は、受診者が多く、混み合うことが予想されますので、なるべく早い時期に受診されることをお勧めします。

申込みや詳しい内容については、健康づくり課までお問い合わせください。

▼問い合わせ先 健康づくり課 健康支援係

コクホ3兄弟

『女性に対する暴力をなくす運動』

11月12日㈭～25日㈬

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

女性に対する暴力には、配偶者や恋人などからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント（性的いやがらせ）、ストーカー行為や人身取引など様々な形態があり、いずれも女性の人権を侵害するものです。暴力は、性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許される行為ではありません。

一人で悩まず、勇気を出してまず相談を。解決への一歩を踏み出すのはあなた自身です。秘密は固く守られます。

◆相談窓口

・長野県女性相談センター　☎026－235－5710
　午前８時30分～午後５時15分　㈪～㈮
・長野県男女共同参画センター「あいとぴあ」　☎0266－22－8822
　午前８時30分～午後５時　㈫～㈯
・児童虐待・ＤＶ24時間ホットライン　☎026－219－2413

女性の人権ホットライン週間【11月16日㈪～22日㈰】～専用電話相談窓口のご案内～

夫などからの暴力、職場等でのセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる人権問題についての相談を受け付ける専用電話相談窓口です。

・☎0570－070－810　午前８時30分～午後５時15分　㈪～㈮　[㈯・㈰は、午前10時～午後５時]

■特設相談所開設（面談のみ）

・**日時**　11月21日㈯　午前10時～午後３時
・**場所**　佐久平交流センター（旧佐久勤労者福祉センター）
※秘密厳守、予約不要、相談無料

▼問い合わせ先　長野地方法務局佐久支局内　☎0267－67－2272

「男女共同参画推進県民大会」が開催されます

◆日時　11月７日㈯
・午前10時30分～
　「集まれ！信州技術系女性の交流会」
・午後１時～
　「男女共同参画推進県民大会・女性の活躍推進フォーラム」

◆内容　・表彰式
・講演　瀬地山　角さん（東京大学大学院総合文化研究科教授）
・パネルディスカッション
・展示、販売

◆場所　小諸市文化センター

「人権特設相談所」を開設

いじめ、差別、虐待、配偶者やパートナーからの暴力、近隣間の騒音、登記、金銭貸借、その他人権に関わる問題でお悩みの方はご利用ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

◆日時　12月６日
　午前10時～午後３時
◆場所　人権センター
◆担当　人権擁護委員

紹介します「人権擁護委員」

小諸市には、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が８名います。

人権擁護員は、街頭啓発、出前相談、保育園訪問など、人権の大切さを知っていただくと同時に、人権に対する理解を深めていただくための活動をしています。

また、皆さんの身近な相談員として、毎日の暮らしの中で起こる人権に関する問題（近隣のもめごと、いじめ、虐待、差別問題など）について、相談を受けています。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

【人権擁護委員】

・丸山　恒子・柳澤　由美子・土屋　敏子・黒田　説榮・田澤　幸枝・山下　千鶴子・高地　菊男・清水　智

転ばぬ先の杖

高齢者の「うつ病」に注意を!!

「うつ病」は、脳の「元気」が失われてしまう病気です。

▼相談先　地域包括支援センター　☎24－1051
高齢福祉課　高齢者支援係

年をとるにつれて、親しい人が亡くなったり、体力も落ち、社会的な役割を失う等の喪失体験が、高齢者の「うつ病」のきっかけになることが少なくありません。

しかし、実際に「ふさぎ込み」や「落胆」といった、「うつ病」の症状が現れていても、喪失体験への反応ととらえてしまい、「うつ病」を見逃してしまうケースもあります。「うつ病」では次のような症状がみられます。

○うつ気分
気持ちが沈み込んで、憂うつになっていることがあります。

○興味や喜びの喪失
これまで楽しんでできていた趣味や活動に、あまり興味を感じなくなります。

○食欲の減退又は増加
一般に「うつ病」では、食欲が低下し、体重が減少してしまいます。

○睡眠の障害
寝つきが悪くなったり、夜中に目が覚めて寝つけなくなったり、朝早く目が覚めてしまったりします。

○焦燥感や運動の制止
体の動きが遅くなったり、口数や声が小さくなる、イライラする等、落ち着きがなくなりします。

○疲れやすさや気力の減退
気力が低下して何もする気が起きず、今までできていた日常的なことにも時間がかかるようになります。

○強い罪責感
根拠なく自分を責めたり、過去の些細な出来事を思いだしては悩んだりするようになります。

○思考力や集中力の低下
注意が散漫になり、集中力が低下するため、以前のように仕事が進まなくなり、決断力が低下してしまいます。

○自殺への思い
気持ちが落ち込み、辛くて死んだ方が楽だと考えたり、自死行為を起こしてしまうこともあります。

◆「うつ病」の人への接し方
「そんなに老け込まないで」等という言葉や励ましは、かえって心理的に追い詰めることになるので禁物です。励ましよりも、相手の辛さをいたわる気持ちで接し、安心感を持たせるような「疲れているみたいだね」等の言葉がけをしましょう。まずは、相談機関や専門医に相談することが大切です。

うつ状態になると、考えることが億劫になり、覚えていないことも多くなるため、認知症と混同されることがあります。一般に「うつ病」では、辛さを訴えたり自分を責めたりする傾向があるのに対し、認知症の人の多くは、自分は健康だと思っており、強い自責の念はありません。

60歳からの『運動教室』参加者を募集します!!

いつまでも元気で活動できる身体づくりをめざして、最新のトレーニングマシーンの使用及び効果的なウォーキング指導等による、筋肉を付ける運動教室を開催します。

同じ内容の運動教室を2回開催しますので、ご都合の良い日程をお申し込みください。

◆運動教室①の日程	◆運動教室②の日程
12月1日(火)、15日(火)	12月9日(水)、24日(木)
1月5日(火)、19日(火)	1月12日(火)、26日(火)
2月2日(火)、16日(火)	2月9日(火)、23日(火)
3月1日(火)、16日(水)	3月8日(火)、22日(火)

◆対　　象　市内在住で60歳以上の方
◆場　　所　あすか小諸
◆時　　間　午前11時～正午
◆参 加 費　無料
◆定　　員　各教室10名
◆申込期限　11月19日(木)
※送迎・駐車場はありません。
※この事業には、小諸市の介護保険料が使われています。

▼申し込み・問い合わせ先　あすか小諸　☎0120－580－825

マイナちゃんの

マイナンバー通信【第７号】

◆マイナンバー制度に関する問い合わせ先
コールセンター　0570－20－0178（全国共通ナビダイヤル）
午前９時30分～午後５時30分（土日祝日・年末年始を除く。）
※ナビダイヤルは通話料がかかります。
◆マイナンバーについて、詳しくは以下をご覧ください。
ホームページ（内閣官房）
http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/
マイナンバー　検索

10月20日頃から概ね11月中 マイナンバー、いよいよ皆さんのお手元に届きます。

マイナンバー（個人番号）が記載された「通知カード」を、住民票の住所に世帯ごとに簡易書留でお届けします。「通知カード」は、大切に保管してください。

- 10月５日時点の住民票に記載されている住所（居所を登録された方は当該居所）に届きます。
- 通知を受け取れなかった方は、住民票のある市区町村にお問い合わせください。

平成28年１月から 社会保障、税、災害対策の行政手続きでマイナンバーが必要です。

マイナンバーは、どんなところで必要になるの？

○市役所などで「マイナンバーを記載してください」と求められます。
年金・雇用保険・医療保険の手続、生活保護・児童手当その他福祉の給付、確定申告などの税の手続きなどで、申請書等にマイナンバーの記載を求められます。

○勤務先などから「マイナンバーを提出してください」と求められます。
税や社会保険の手続きでは、事業主や証券会社、保険会社などが、個人に代わり手続きを行うこととされている場合もあります。このため、勤務先や証券会社、保険会社などからマイナンバーの提出を求められる場合があります。

☆マイナンバーを使う手続きでは、マイナンバーだけでなく、本人確認書類による本人確認も行うため、マイナンバーだけで「なりすまし」はできません。

マイナンバー通信〈過去の記事〉

５月号	マイナンバーとは？　マイナンバー導入の３つのメリット
６月号	マイナンバーは誰がどのように使うの？
７月号	マイナンバーは安心・安全の仕組みです。
８月号	日本年金機構の個人情報流出問題によるマイナンバーへの影響は？
９月号	通知カードと個人番号カード
10月号	マイナンバー制度スタート　通知カード

▼問い合わせ先　企画課　行政経営係

「老人ホームの入居権を譲って!!」という電話にご注意ください。

■相談事例　相談者　70歳代　女性

突然知らない業者から電話があり「老人ホームのパンフレットが郵便で届いたら連絡してほしい」と頼まれた。数日後に届いたので連絡すると「両親を入居させたい人がいるが、一人分しかないので権利を譲ってほしい。申込書に署名し、代わりに申し込んで。」と指示され実行した。

２日後に、その老人ホームから電話があり「名義貸しは違法行為で罪になる。100万円を払えば名前を消す」と言われ、怖くなって宅配便で現金を送った。すると、老人ホームの監査人と称する人から電話で「まだ罪が消えていない。貯金はいくらあるか。」と聞かれ、600万円と答えると「あと600万円支払え。支払えなければあなたは逮捕される。」と言われた。

■アドバイス

「老人ホーム入居権」に関する特殊詐欺の被害が市内でも発生しています。

「名義を貸すだけ」などと説明があっても、後からさまざまな口実で金銭を要求されます。一度お金を払ってしまうと、次々に請求されることがあるうえに、取り戻すことは極めて困難です。不安に感じても絶対に払わないようにしましょう。

～通話録音装置を無料で貸し出しています～

振り込め詐欺や悪質商法の被害を防止するため、警告メッセージアナウンス機能や、自動通話録音機能のある通話録音装置を貸し出ししています。（先着50台）

◆対象者

①高齢者（65歳以上）のみの世帯に居住する方
②昼間高齢者のみが在宅する世帯に居住する方
③その他貸し出しが必要と認められる方
※希望者は、お問い合わせください。

▼問い合わせ先

小諸市消費生活センター
（市民課市民係内）
☎31－5100（消費者相談専用）

▼相談窓口

・小諸市消費生活センター（市民課市民係内）☎31－5100（消費者相談専用）
・長野県東信消費生活センター　☎0268－27－8517
・消費者ホットライン　☎188

国民年金だより

■年金の日・ねんきんネット

11（いい）月30（みらい）日は「年金の日」です。

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの算式をすることもできます。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

▼問い合わせ先

小諸年金事務所　☎22－1080

佐久税務署からのお知らせ

■平成26年１月から記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されました

個人の白色申告者のうち前々年分又は前年分の事業所得、不動産所得等の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方（所得税の申告の必要のない方を含む。）について、昨年の１月から同様に必要となりました。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、佐久税務署にお問い合わせいただくか、国税庁ホームページをご覧ください。

■平成27年分青色申告決算等説明会のお知らせ

佐久税務署は、青色申告をされている個人の方を対象に、青色決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、説明会を開催します。

○営業等所得関係

・**日時**　12月１日㈫　午後２時～４時
・**場所**　小諸市文化センター　第一講義室

○農業所得関係

・**日時**　12月３日㈭　午後２時～４時
・**場所**　佐久平交流センター

▼問い合わせ先　佐久税務署個人課税部門　☎0267－67－3460
※自動音声に従い「２」を選択してください。

くらしの情報

市役所
〒384-8501
小諸市相生町 3-3-3
TEL 22-1700
FAX 23-8766

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

今月の納税

■固定資産税 }…第4期
■都市計画税 }
■国民健康保険税…第5期

※口座振替日は11月30日(月)です。預金残高のご確認をお願いします。

お知らせ

忘れていませんか!! 給付金の申請

平成26年4月に消費税が引き上げられたことを受けて、低所得者と子育て世帯への影響を緩和するための臨時的な措置として、「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。支給対象となる見込みの方に対し、申請書類を郵送しました。手続きを忘れないよう早めの申請をお願いします。

※公務員の方は、勤務先から発行された申請書と児童手当受給状況証明書にて申請をお願いします。

◆**申請期限**　12月28日(月)

▼**問い合わせ先**　厚生課

地籍調査成果の閲覧（中央5区）

平成26年度に地籍調査の立会いを実施した中央5区(田町一丁目・二丁目・三丁目、六供一丁目、市町三丁目・五丁目の一部)の成果(地籍簿案・地籍図案)を、土地所有者を含め皆様に閲覧していただく機会を設けます。

土地所有者の皆様には事前に案内文を送付しますので、必ず閲覧し、成果の内容をご確認ください。

◆**閲覧期間**
11月30日(月)～12月25日(金)
午前9時～午後5時
※土、日、祝日は除きますが12月6日(日)は実施します。

◆**閲覧場所**
①市役所3階　第2会議室
（11月30日～12月9日）
②建設課窓口
（12月10日～25日）

◆**持ち物**
印鑑（認印で可。ただし、スタンプ印を除く。）

▼**問い合わせ先**
建設課　国土調査係

献血にご協力ください

◆**日時**　11月13日(金)
午前9時～11時30分

◆**場所**　市役所健康づくり課横（献血バス）

◆**種類**　全血献血（400㎖・200㎖）

◆**持ち物**
・献血カード
・初めて献血される方は、運転免許証など本人確認ができるもの

▼**問い合わせ先**
健康づくり課　保健予防係

ご芳志

ありがとうございました

◆**信州小諸ふるさと応援寄附金として**
・田中次雄様　長野県小諸市
・金森重樹様　東京都港区
・古池和夫様　広島県広島市
・河西郁男様　千葉県佐倉市
・深澤良子様　静岡県富士市
・滝上善市様　北海道苫小牧市
・辰野功様　東京都江東区
・柳川佳信様　東京都江東区
・大森洋一様　長野県長野市

休日緊急医・薬局

●都合により変更になる場合があります。

※診療時間○医科：午前9時～午後5時
●歯科：午前9時～正午

月/日	○医院・●歯科・◎薬局	電話番号
11/1(日)	○小諸南城クリニック(小原)	26-5222
	○田村医院(市町)	22-0048
	◎小諸コスモス薬局(小原)	26-2282
11/3(火)	○須江医院(赤坂)	22-2060
	○佐々木医院(南町)	22-0503
	●松永歯科医院(八幡町)	23-8488
	◎小諸東のぞみ薬局(御幸町)	26-1141
11/8(日)	○関医院(大手)	22-2205
	○東小諸クリニック(御影)	25-8104
	◎こもろ大手薬局(大手)	26-2567
	◎御影のぞみ薬局(御影)	26-3981
11/15(日)	○市川医院(栃木)	25-1200
	○鳥山クリニック(八代)	26-0308
	●木村歯科医院(栃木)	23-1515
	◎市町てんじん薬局(市町)	31-0992
	◎ほしまん薬局(八代)	26-0885

月/日	○医院・●歯科・◎薬局	電話番号
11/22(日)	○小諸病院(荒町)	22-0250
	○うすだ医院(御影)	22-0483
	◎みかげ薬局(御影)	24-3344
11/23(月)	○武重医院(本町)	22-0171
	○小岩井整形外科(一ツ谷)	26-6788
	◎ほんまち薬局(本町)	26-1193
	◎小諸あさま薬局(一ツ谷)	26-6226
11/29(日)	○矢島医院(乙女)	22-8148
	○鈴木医院(六供)	26-1212
	●渡辺歯科医院(和田)	23-1100
	◎小諸東のぞみ薬局(御幸町)	26-1141

・都合により変更になる場合があります。受診の際は、休日夜間緊急医案内サービス☎0570-088-199（有料）でご確認をお願いします。
・浅麓地区、軽井沢地区の緊急医・薬局については、市ホームページをご覧ください。

花いっぱい運動のお知らせ

平成28年度の花いっぱい運動の実施にあたり、参加を希望する団体と花苗生産者を次のとおり募集します。

◆参加団体

参加団体の皆さんには、市から提供する花苗の植え付けや水やりなどの維持管理をしていただき、市内の環境美化に取り組んでいただきます。

◆募集期間

11月30日(月)まで

◆花苗生産者

○対象者　サルビア・マリーゴールド・ペチュニア・百日草などの花苗を市内で概ね1万本以上育苗でき、指定日に納品できる方

○納品予定日

平成28年6月4日(土)

○その他　募集後、市が提示する条件に対し参考見積書を提出していただき、市の委託単価を設定し、委託先などを決定します。

▼申し込み・問い合わせ先

都市計画課　まち整備係

就活セミナー「ジョブクラブ」参加者募集

ひとりで悩んで就職活動が長期化していませんか。仲間とお互いに励まし合いながら就職活動を進めていく講座です。

◆日時　11月10日(火)、17日(火)、24日(火)、12月1日(火)、8日(火)、職場見学会12月15日(月)

午後1時30分～4時30分

※職場見学会は、午後1時～5時です。見学会のみの参加もできます。

◆場所　ハローワーク佐久会議室

◆内容　応募書類の作成や面接マナーを学びます。職場見学や、模擬面接では実際に職場の雰囲気を感じたり、企業の方から直接お話を聞くことができます。

◆対象

40代前半までの就職活動中の方

◆受講料　無料

◆申し込み・問い合わせ先

・若年者地域連携事業推進センター

・(株)コミュニケーションズ・アイ

☎0263－27－5010

くらしの市民講座

◆日時

11月11日(水)

午後1時30分～3時15分

◆場所　市役所3階

第1、2会議室

◆演題

「整理収納で安らぎの家庭空間～シンプルで豊かなセカンドライフを始めるために～」

◆講師　一級建築士・整理収納アドバイザー1級

依田絵美さん

◆受講料　無料

※参加申込みは不要です。直接会場へお出かけください。

▼問い合わせ先

市民課　市民係

味工房小諸すみれ 料理教室参加者募集

11月のメニューは「野沢菜漬」です。ふるさとの味、お母さんの味の野沢菜漬を手作りしませんか。ぜひ、ご参加ください。

◆日時　11月28日(土)

午前9時～正午

◆場所

小諸市農産物加工施設(御影)

◆募集人数　10人程度

◆参加費　1、000円

◆申し込み・問い合わせ先

味工房小諸すみれ

☎25－1706

司法書士による無料電話相談

11月30日(月)及び12月1日(火)の2日間で、「暴行・傷害等の犯罪被害者相談会」を実施します。

暴行・傷害をはじめとする犯罪被害によって、心や身体に大きな傷を負った方々を対象に、電話で無料相談に応じます。

◆日　　時　11月30日(月)　午後5時～8時
12月1日(火)　午後5時～8時

◆電話番号　0120－448－788（フリーダイヤル）

◆相 談 料　無料

◆相 談 例

・暴行を受け怪我をした。相手に治療費を請求したいがどうすればいいか。

・上司のセクシャルハラスメントを受けているが、どこに相談すればいいか。

・DVで離婚した元夫に、ケガの治療費や精神的被害の慰謝料を請求できるか。　ほか

▼問い合わせ先　長野県司法書士会　☎0267－66－3567

「式典参加者募集」全国植樹祭ながの2016

平成28年6月5日に長野県で開催する「第67回全国植樹祭ながの2016」の式典参加者を募集しています。

◆応募資格

県内にお住まいで、満6歳（小学校1年生）以上の方（平成28年4月1日現在）

※18歳未満の方は成人の方と一緒にご応募ください。

◆募集人数

約1,000名（応募多数の場合は抽選）

◆応募方法

専用の「参加応募用紙」に必要事項をご記入の上、ご応募ください。「参加応募用紙」は、小諸市農林課又は県の地方事務所林務課で配布しています。

◆募集締切

11月30日(月)【当日消印有効】

▼申し込み・問い合わせ先

第67回全国植樹祭長野県実行委員会事務局

☎026－235－7377

相　談

相談はすべて無料です
お気軽にどうぞ
市民課　市民係

市民法律相談　担当　小山田弁護士

【日時】　12月４日㈮　午前９時～午後５時
【会場】　市役所３階第８会議室
※事前に市民課市民係へお申し込みください。

佐久広域無料法律相談　担当　弁護士

【日時】　11月20日㈮　午前９時30分～午後４時30分
　　　　　12月２日㈬　午後１時～４時30分
【会場】　佐久広域連合事務局
※事前に佐久広域連合事務局へお申し込みください。
　☎0267-62-7721〈受付開始11月２日㈪〉

クレジット・サラ金・ヤミ金・商工ローン相談会

担当：小諸クレジット・サラ金・商工ローンの被害をなくす会
　多重債務等で悩んでいる方、一人で悩まずご相談ください。
【日時】　11月18日㈬　午後３時～５時
【会場】　JA佐久浅間ベルウィンこもろ１階会議室
※市役所駐車場をご利用ください。
※予約は不要です。直接会場にお越しください。(会場が分からない方は市民課市民係にお問い合わせください。)

行政相談

【日時・会場】　11月16日㈪　午前10時～午後３時
　　　　　　　　市役所３階第７会議室
※予約は不要です。直接会場にお越しください。

消費生活相談

【日時】　月曜～金曜（祝日は除く）
　　　　　午前８時30分～午後５時15分
【会場】　小諸市消費生活センター
　　　　　（市役所市民課市民係内）
　消費生活に関するトラブルで悩んでいませんか？市民課市民係内に小諸市消費生活センターを設置しています。訪問販売・クレジット契約・送りつけられた商品のトラブルなど、消費生活に関することについてお気軽にご相談ください。

減(げん)ちゃんのごみ分別相談所

答えは22ページをご覧ください

①ひげそり

②割れたびん

▼問い合わせ先　生活環境課　ごみ減量推進係

ハイ！こちら119番です

小諸消防署　９月末現在

		種　別	件　数
火災	内訳	建　物	７件
		林　野	１件
		車　両	０件
		その他	14件
	平成27年累計		22件
	前年同月累計		29件

住宅用火災警報器を設置しましょう！
▼問い合わせ先　小諸消防署　☎24－0119

【長野県農業大学校】『収穫祭』を開催します

　長野県農業大学校等で生産された各種農産物の販売をします。皆様のご来場をお待ちしています。

◆日時　11月14日㈯　午前10時～正午
　　　　　　　　　　　（売切れ次第終了）
◆場所　長野県農業大学校研修部
◆主な販売品
　野菜(白菜、ネギ、大根、ジャガイモなど)、リンゴ、シクラメン、米、もち米、大豆、ソバ粉、小麦粉など。
◆展示　・小諸キャンパスのいま・むかし
　　　　・懐かしいトラクター
▼問い合わせ先　長野県農業大学校研修部
　☎22－0214

【30周年記念公演】大浅間火煙太鼓

　大浅間火煙太鼓保存会は、昭和60年の創立以来、青少年の健全育成を図ることを目的に年間を通じて太鼓の練習に励み、各種イベントへの参加、市内外小・中・高校生への太鼓指導等積極的に活動しています。
　下記日時に、記念公演を開催しますので、皆様のお越しをお待ちしています。
◆日　　時　11月21日㈯　・開場　午後１時30分
　　　　　　　　　　　　・開演　午後２時
◆場　　所　小諸市文化センター
◆入 場 料　無料
◆出演団体　大浅間火煙太鼓、大浅間火煙太鼓子供太鼓、御影天領太鼓、小諸商業高等学校
▼問い合わせ先　大浅間火煙太鼓保存会事務局
　☎22－3355

【答え】①埋立ごみ　プラスチック製・金属製・電動式に関わらず、埋立ごみとして出してください。
②資源(びん) 割れていても回収しますので、怪我に注意して色別にコンテナへ出してください。
（無色びん：白色　茶色びん：茶色　その他の色のびん：黄色）

ボランティアこもろ No.130

▼**申し込み・問い合わせ先**
小諸市市民活動・ボランティアサポートセンター
小諸市三和一丁目２番９号　☎26－0315
E-mail borasen@ctknet.ne.jp
URL http://members.ctknet.ne.jp/borasen/

キラキラボランティアさん

武藤広樹さん（一ツ谷）

■活動紹介

Q．どんな活動をしていますか？
A．土曜日に文化センターで行っている小諸日本語教室や小諸学舎で行っているグリーンボランティアや当センターで行っている小諸駅のおそうじ隊などに参加して活動をしています。
Q．ボランティアを始めようと思ったきっかけは？
A．社会に恩返しをしなければと思い、始めました。持ちつ持たれつ、お互い様の精神からでしょうか？！今は仕事もしていますが、休日を利用して少しずつ参加しています。
Q．一言お願いします！
A．ボランティアと言っても、草むしりやお掃除など日頃の生活の延長で特別な事をしているわけではないので、ぜひ一緒に活動しましょう。

■「小諸駅おそうじ隊」ボランティア募集！

第11回「小諸駅おそうじ隊」を開催します。
身近なところからできるボランティアを始めませんか？

- 日　　時　11月14日㈯　午前９時～11時
- 場　　所　しなの鉄道　小諸駅
- 持 ち 物　ゴム手袋・マスク
- 参 加 費　無料
- 申込方法　保険加入のため当センターまで必ずお申し込みください。
- 申込締切　11月６日㈮まで
- 申し込み 問い合わせ先　当センター☎26－0315

■11月の予定（参加費無料・申込不要）

◆古切手の整理
- 日　時　11月17日㈫　午後１時30分～３時

◆エコキャップの仕分け
- 日　時　11月26日㈭　午後１時30分～３時

■12月の予定（参加費無料・申込不要）

◆しゃべり場
- 日　時　12月11日㈮　午後１時30分～３時
- 内　容　『折り紙で作る干支飾り』
- 持ち物　折り紙

◆古切手の整理
- 日　時　12月15日㈫　午後１時30分～３時

◆エコキャップの仕分け
- 日　時　12月18日㈮　午後１時30分～３時

■第33回佐久地区ボランティア・地域活動フォーラム　参加者募集！

佐久地区でボランティアや地域活動をしている方、興味関心がある方の交流会です。

- 日　　時　11月29日㈰　午後０時30分～４時
- 場　　所　佐久市市民創錬センター（佐久市猿久保165番地１）
- 内　　容　基調講演・シンポジウム等
- 参 加 費　無料
- 申込方法　10月26日㈪までに当センターへ必ずお申し込みください。

※詳細につきましては、下記までお問い合わせください。
- 申し込み 問い合わせ先　当センター☎26－0315

■開館時間

◆11月14日㈯は、小諸駅おそうじ隊のため、午後１時から開館します。
◆12月29日㈫～１月３日㈰は、年末年始のため休館となります。
◆平日、第２・４土曜日
　午前９時～午後５時
◆木曜日　予約で午後９時まで利用可能です。
（３営業日前までにご予約ください）
◆祝祭日は休館です。

子どもセンター ☎23-5567

こもロッジだより

すくすく子育て日記

土屋　かおりさん
向大（こうた）ちゃん（1歳4か月）

あっという間に1歳4か月。最近は、一人でだいぶ歩けるようになり、お散歩やお外で遊ぶことが毎日の楽しみになっています。
何にでも興味津々の息子。アリさんを見つけて「あっ！」、カエルさんをヨチヨチ追いかけて「あっ！」、遠くから電車の音が聞こえて「あぁ‼」。何にでも指差しをしたり、キラキラした目で教えてくれます。
これからもたくさん遊んで、たくさんたくさん笑おうね♪

雲、空、木々、山々

気持ちの良い秋を感じていますか。
あまりにバタバタ過ごしていると、流れにのまれ、あっという間に時が過ぎてしまいます。
「見て、あの空」「遠い山、見える？」などいろいろ問いかけながら、雲の形、空の色、木々、山々の変化に気づいたり感じたりできるような、ほんわかした時間と空間を子どもと一緒に見つけていきたいと思っています。

お誕生日おめでとう　～10月の誕生会より～

髙橋（たかはし）　杏奈（あんな）ちゃん（3歳・市町）
掛川（かけがわ）　佳佑（けいすけ）ちゃん（3歳・田町）
坂下（さかした）　史織（しおり）ちゃん（3歳・本町）
萩原（はぎわら）　渉（わたる）ちゃん（2歳・四ツ谷）
柴平（しばだいら）　琉華（るか）ちゃん（1歳・市）
井出（いで）　白夜（はくや）ちゃん（1歳・六供）
鶴見（つるみ）　朗（あき）ちゃん（1歳・田町）
藤本（ふじもと）　さつきちゃん（1歳・御影）
（順不同）

11月の行事予定

◆時間：午前10時30分～

- 5日(木)　誕生会
- 6日(金)　食の日
- 10日(火)　パンダの会
- 11日(水)　かるがも教室
- 12日(木)　救急法
- 17日(火)　うさぎの会
- 18日(水)　ふれあい歌遊び
- 24日(火)　コアラの会
- 30日(月)　運動遊び

おさなごの会

◆時間：午前10時30分～11時30分

- 9日(月)　芝生田区民会館
- 16日(月)　東児童館

※予約不要、どこの会場でも参加できます。
気軽にお出かけください。

休館日

日曜日、3日（火・祝日）、
23日（月・祝日）

めじかじ通信

航海－70

めじかじ市民記者ネットワーク

市民記者の目から見た「こもろ」を発信していくページです。ちょっとへんてこりんな名前「めじかじ」。意味は「め＝目」と「じ＝耳」を使って、発見への「かじ＝舵」をとろう。こうご期待！
またガッツのある取材記者を募集します。
▼問い合わせ先　企画課　市民協働推進係

クマの目を持ち人の心を忘れず

ベアドッグハンドラー・田中純平さん（42歳）＝石峠＝

田中純平さんとタマ（写真提供ピッキオ）

ベアドッグ（クマ対策犬）は盲導犬などと同じ使役犬で、田中純平さんはクマ対策犬の飼育士兼訓練士。クマの調査研究も行う専門家だ。以前はヒグマ対策のための仕事を北海道斜里町でしていた。現在所属する「ピッキオ」は野生動物植物の調査およびツキノワグマの保護管理などを行う、軽井沢にあるNPO法人だ。

研究者と一般の人との間に立つためのモットーが「クマの目を持ち人の心を忘れず」で「動物寄りになりすぎず、人寄りにもなりすぎず」動物との棲み分け、自然との共存のために仕事をしている。15年前、ピッキオでの初仕事は「野生動物対策ゴミ箱」の開発だった。当時は、町内に出没して生ゴミを食べるツキノワグマが問題になっていた。クマには開けられず人の使いやすい頑丈なゴミ箱が完成し、現在は町内46か所に設置されている。住民がゴミ出しのルールを守るようにもなって、この問題はほぼ解決した。

田中さんは軽井沢町内の小学生全員を対象に、学年別のクマ出没をきっかけにした環境教育を行っている。クマがどんな動物なのか話して野生動物への関心を高め、自然とのかかわり方を教える。自然災害が起きても生き延びる力を身につけるのが最終目標だ。

先月田中さんはアメリカのベアドッグ育成機関まで、二代目ベアドッグを迎えに行ってきた。「タマ」という、このカレリア犬の名は一代目ベアドッグ「ブレット（弾丸）」にちなんで名付けられた。2年前に急病死した「ブレット」のことを「9歳という若さで」と田中さんは悔しそうに話す。わずかな異変を感じたのが1か月前、明らかな異常は死ぬ2週間前に起きた。その時まで田中さんと共に「クマを見つけ追い払う」仕事を続け、生涯の出動回数は438回だった。「ブレット」は田中さんを救ったことがある。近隣の市町村からの出動依頼が相次ぎ、田中さんが2日間寝ずに仕事をしていた日だった。格別いら立ってオリの中で暴れるオスグマを同僚と一緒に指定された山奥に運び、いつものように銃声にそっくりな花火の音を聞かせ「ブレット」も威嚇の吠え声をあげた。谷に向けてオリの扉を開けたところ、急斜面を逃げるはずのクマがうなり声をあげて田中さんに向かってきた。「襲われる」と覚悟したその時「ブレット」がクマの首元を狙って飛びかかった。2頭はもつれ合っていたが、田中さんたちがクマ撃退スプレーで援護してクマを谷底へ追いやった。「クマを傷つけることなく人の居住区から遠ざける」訓練しか受けていないのに、とっさの判断ができる賢い犬だった。

ベアドッグは生涯1人の人とペアを組む。田中さんは二代目の「タマ」とは「ブレット」と果たせなかった仕事「三代目を仕込むこと」をぜひ一緒にしたいと思っている。

（取材・文　佐藤　万千子）

ゆらさんの四季の薬膳

きのこのヒミツ

秋はきのこの季節。そこで人気のエリンギにスポットを当ててみます。1993年に日本デビューしたエリンギは、イタリアを中心としたヨーロッパ原産で、英語名はエリンギイといいます。イタリア出身と聞くと、そういえば色も形もなんだかおしゃれ、と思えてくるから不思議。ちなみに中国では「柱茸」と書き、大変な人気者なのだとか。

きのこは食物繊維が多く、ビタミン、ミネラルに優れ、免疫力を高めることから、近年さまざまな研究がなされています。エリンギに含まれているトレハロースは低カロリーの糖で美肌効果があり、骨粗鬆症の予防に役立つことを信州大学が解明。さらにナイアシンが皮膚や粘膜を健康に保ち、中医学でも体内の足りなくなった陰を補うことから、から咳や手足のほてり、寝汗などに効能があるとされます。

エリンギの美味しい食べ方は、繊維を切らないよう、ななめに大きく切るのがコツ。

（国際中医薬膳師　小清水由良）

Komoro Fire Department

～秋の火災予防運動～

11月９日(月)～11月15日(日)　11月９日は、市内全域で火災予防運動パレード実施

◆火災予防運動って？

「無防備な
　心に火災が
　　かくれんぼ」を

スローガンに「119番の日」である11月9日から実施される運動です。

　この運動は、火災が発生しやすい季節を迎えるにあたり、普段以上に防火を心がけること、また、これからの防火意識を益々高めることを目的として、毎年全国的に展開されています。

◆火災の恐怖がかくれんぼ

「火」は、私たちの生活には欠かせないものの一つです。しかし、忘れてしまいがちなのが「火」の怖い一面です。今年度のスローガンにもあるとおり、まさに無防備な心に「火」が潜んでいるのです。

　皆さんは、思わぬ火災はどんなところから発生してしまうと思いますか。

　例えば、家具や家電にかくれんぼしてしまっている「コンセント」。ほこりやゴミが溜まったままになっていて、放電した電気から火災に繋がってしまう可能性があります。

　他にはどうでしょうか。落ち葉や剪定枝の焼却は、小さな「火」だから大丈夫などという油断に大きな火災が隠れていると思いませんか。小さな「火」だから大丈夫、自然に消えるだろうという油断が火災につながります。

　実際に、昨年度市内で起きた火災の半数以上がそういった原因によるものとなっています。この他にも、まだまだ思わぬところに「火」が潜んでいると思います。この火災予防運動を機に、隠れた「火」を見つけ、防火意識を高めましょう。

◆備えあれば憂いなし！

　火災は、起こさないのが一番ですが、起きてしまった時には最小限にとどめる事も大切です。住宅用火災警報器を設置していますか。消火器も設置しておくと安心ですね！設置している方は、点検や設置場所、使用方法などをもう一度確認しておきましょう。

◆火気の取扱いについて

　冬から春にかけて、空気は乾燥し、暖房器具の使用が多くなってくるため、全国的にも火災の多い季節になっています。日頃の心掛けにより、暖房器具による火災を無くしましょう。

◆暖房器具を使用する前に

　長い間放置していた暖房器具は、清掃、安全点検を行い、取扱説明書を読んだ後、正しい方法で使用しましょう。また、古くなり変質した灯油を使用する事により、暖房器具が異常燃焼を起こすことがあるので、古くなった灯油の使用はやめましょう。

◆暖房器具使用上の注意事項

・ストーブをつけたまま給油すると、灯油を垂らしてしまった場合、引火する可能性があり非常に危険ですので、給油はストーブを消してから行いましょう。また、カートリッジ式のものは、確実にフタを閉めるようにしましょう。

・ストーブの近くで、スプレー缶を使うと、ストーブの中の可燃性ガスに引火するので危険です。また、ストーブの近くにスプレー缶を置いておくと、加熱され内圧が上がり、スプレー缶が破裂し、中の可燃性ガスに引火するので、ストーブ等の熱源の近くにはスプレー缶を置かないようにしましょう。

・布団の近くで暖房器具を使用したまま就寝すると、寝返りをしたときに、布団が暖房器具に接触し、火災になることがあります。就寝時には、暖房器具の電源を切る習慣をつけましょう。中でも多いのは、安全に思われがちな電気ストーブによる火災で、布団だけでなく、雑誌や、衣類にも気をつけましょう。

▼問い合わせ先
小諸消防署
☎24－0119

閉庁式

昭和39年に建設された市庁舎が、平成27年9月18日をもって閉庁し、半世紀にわたる歴史に幕を閉じました。

開庁式

9月24日、新市庁舎が開庁しました。

当日は、市民ひろばで開庁式を行い、野岸小学校管楽部の演奏が華を添えてくれました。先人の方々の、小諸を想う心と惜しみない努力によって成し遂げられてきた、これまでの成果をしっかりと踏まえ、市民の皆様とともに着実に新たな歴史を刻んでいきます。

こもろプラザ落成式

10月12日に、図書館と市民交流センターで構成される複合施設「こもろプラザ」の落成式を開催しました。

市民交流センター内にある「ステラホール」で式典及びオープニングコンサートを開き、11月28日にオープンする新図書館の見学会も合わせて開催しました。

「ステラホール」でのオープニングコンサートでは、演奏した小諸高校音楽科及び「きらら会」の皆さんの素晴らしい演奏に盛んな拍手が贈られ、また記念講演では、東京大学名誉教授の月尾嘉男氏を講師としてお招きし、「これからの地方小都市が生き残るためには」を演題にご講演いただきました。

11月は児童虐待防止推進月間です!!

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときは、児童相談所や市町村窓口にご連絡ください。

◆相談窓口

・子ども育成課　子ども相談係
・佐久児童相談所　☎0267－67－3437
・24時間ホットライン　☎026－219－2413
・児童相談所全国共通　３桁ダイヤル189

児童虐待とは・・・

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる　など
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする　など
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない　など
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV）　など

長野県最低賃金改正のお知らせ

長野県内の事業場で働くすべての労働者と、労働者を一人でも使用しているすべての使用者に適用される「長野県最低賃金」が平成27年10月１日から以下のとおり改正されました。

時間額　746　円

また、最低賃金の引上げに向けた中小企業への支援制度がありますので、ぜひご利用ください。

▼問い合わせ先　小諸労働基準監督署　☎22－1760

相続・贈与無料合同相談会

長野県司法書士会と関東信越税理士会長野支部は、以下のとおり「相続・贈与無料合同相談会」を共同で開催します。

◆日時　11月21日(土)　午前10時～午後３時
◆場所　もんぜんぷら座６階 601号会議室（長野市）
◆予約　不要（先着順にお受けします）
▼問い合わせ先　長野県司法書士会　☎0267－66－3567
関東信越税理士会長野支部　☎026－262－1078

ご長寿をお祝いして

祝　賀　訪　問

９月21日、今年度100歳を迎えられる方のご長寿のお祝いに、柳田市長が祝賀訪問をしました。
皆さん、いつまでもお元気でお過ごしください。

▼問い合わせ先　高齢福祉課　高齢者支援係

星野　袈裟男さん
（和田）

目黒　きんさん
（谷地原）

〈広告欄〉

隣地との境界を明確にして
お互いすっきりとしましょう!

土地の境界／土地の境界には筆ごとの範囲を公的に区分する「筆界」と、所有権の及ぶ範囲を区分する「所有権界」があります。一般にはこの両者は一致するものですが、所有権界は当事者間の合意や時効取得などにより変動することがあり、筆界と相違する場合もあります。

最新のGPS（衛星からの）測量技術で正確さを競っています。

お気軽にお電話ください
TEL0267-22-9491
小諸市六供1-3-17 丸山写真館様3軒うえ

土地家屋調査士　川上 陽次郎
（株）ユーアール測量設計代表

ことぶきの家
総合相談室
開設

入居のご案内、介護でお困りのことなど、
総合的に何でもご相談いただける窓口です。
介護のプロが対応いたします!
お気軽にご利用下さい。

お問い合わせ
TEL. 0120-811-772
小諸市御影新田字池ノ上2090−1
（ことぶきの家 小諸 内）

障がい者就労施設にお仕事をおまかせください

小諸みかげ

福祉とは幸福！幸福とは笑顔!!みんな笑顔で暮らせるといいね!!

「小諸みかげ」は、平成10年に小諸養護学校PTA活動の中から「ハンディーズワークス小諸」として産声を上げてから、たくさんの方々のお力添えをいただき、現在は、多機能型福祉サービス事業所として活動をしています。

新しい事業を、障がいを背負った子どもの親たちが、その力を結集して開拓者となり、親亡き後の子どもたちの将来を創造するための礎として展開してきました。

主な事業は、障がい者の地域生活における日常活動を支援するための介護事業と就労支援事業。また、地域生活をおくる際に、障がい当事者の希望を最優先し、その親や支援者の願いを援助するための相談支援事業も行っています。

「小諸みかげ」は、すべての人が笑顔で暮らせる共存社会実現のため、微力ながら地道な活動を続けていますので、皆様からもご支援いただければ幸いです。

【就労支援活動】

◆自主製品の製作と販売活動
手作りアクセサリーや縫製品などを作製しています。
※自主製品の販売活動、記念品などにアクセサリー、贈答用手作り雑巾のご注文を承ります。

◆作業受託活動
菓子箱折り作業、ダンボール紙器加工作業、きのこ栽培ケース洗浄作業、飼料袋の加工作業、袋シール貼り作業、プラスチック加工作業など
※作業受託では、家庭内職程度の軽作業のご用命承ります。（要応談）

◆役務・清掃作業
県施設清掃作業、小諸市所管公衆トイレ清掃など
※役務作業受託では、草刈り、空き家の管理などのご用命を承ります。（要応談）

▼自主製品の販売や受託作業の相談・問い合わせ先
小諸みかげ　担当者：井澤　☎26－1301

道路ふれあい月間 関東地方整備局長表彰の受賞について

平成27年度の国土交通省関東地方整備局長野国道事務所における道路の美化、清掃等で国道18号沿いの植樹帯へ毎年継続して植栽を実施した功績が認められ、加増の「フラワーライン18の会」様・「芝生田区」様・「田町区」様の3団体が関東地方整備局長表彰を受賞しました。

▼問い合わせ先
都市計画課　まち整備係

〈広告欄〉

御代田町・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。

Guide KARUIZAWA
http://www.town.karuizawa.lg.jp/

第13回

軽井沢町男女共同参画フォーラム

～イクボスセミナー初開催～

◆**日時**　11月19日㈭　午前10時～正午
◆**場所**　軽井沢町商工会館２階　講習会研修室

入場無料

NPO法人コヂカラ・ニッポン代表　川島高之氏講演

「なぜ、イクボス企業は業績好調!?」

～新しい働き方、マネジメント、そして女性活躍～

○講師　川島高之氏プロフィール
1987年、慶応大学を卒業し三井物産に入社、現在は系列上場会社の社長。地元の小・中学校のPTA会長、少年野球のコーチも務めてきた。また、イクメン関連のNPO法人ファザーリング・ジャパンの理事、子ども教育関連のNPO法人コヂカラ・ニッポンの代表でもある。子育てや家事の経験（ライフの視点）、商社勤務や会社社長の経験（ビジネスの視点）、PTA会長やNPO代表の経験（ソーシャルの視点）という３つを融合させた講演を各地で実施。また、NHK「クローズアップ現代」、AERA、日経新聞など多数のメディアに登場。

※駐車場は狩野公園をご利用ください。
※商工会館の駐車場の利用はご遠慮ください。
○託児あり。希望される方は事前に予約をしてください。
○手話通訳を行います。

▼**問い合わせ先**　男女共同参画フォーラム実行委員会事務局（企画課内）
☎0267－45－8504

Guide MIYOTA
http://www.town.miyota.nagano.jp/

『御代田町健康づくりのつどい』

明橋大二氏　子育てカウンセラー・心療内科医。真生会富山病院心療内科部長。専門は心理病理学、児童思春期精神医療。

健康で生き生きとした豊かな生活を送ることができる地域づくりについて考える場として開催する「健康づくりのつどい」。今年は明橋大二さんをお迎えし、講演会を行います。
子どもたちの豊かな成長のために、親がするべきことは何でしょうか。先生からのメッセージをぜひお聴きください。

◆**日時**　11月23日㈪　午後０時30分開場
◆**場所**　エコールみよた
【第１部】午後１時～
自らの健康のため、町民の健康を守るために活動している皆さんのステージ発表
１．スマイルクラブ　２．はつらつサポーター　３．保健補導員会
【第２部】午後２時～
講演会（90分）「子育てハッピーアドバイス」
◆**主催**　御代田町
▼**問い合わせ先**　御代田町保健福祉課　健康推進係　☎0267－32－2554

〈広告欄〉

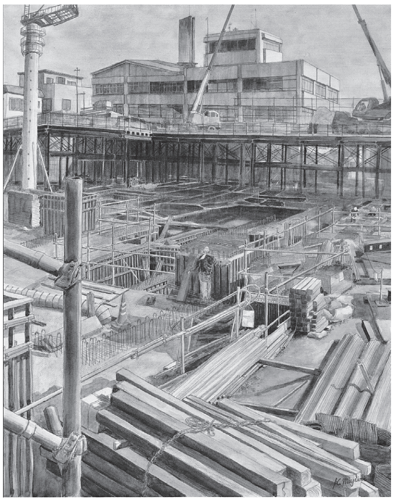
ビジョンステーション コミヤマ 小諸本店・軽井沢店
Vision® Station
Since 1917
メガネ・サングラス・ルーペ
補聴器・時計電池交換
NEW ノルディックウォーキング
NEW CHUMS（アウトドア雑貨）
小諸市相生町3-2-1 駅徒歩5分
営 10―19時　木曜不定休
0267-22-0570
http://www.eyeloveyou.jp
あなたに合うメガネ　心を込めて
コミヤマはおかげ様で まもなく創業100年

佐久平のお得なクーポンは
フリーペーパー＋モバイル フリモ さくだいら
でゲット!!
今すぐアクセス
http://n.furimo.jp/
A/C 地域情報&広告 株式会社アイク
小諸市御幸町2-12-1 TEL.0267-23-4474
http://www.sakudaira.com

市立 小諸高原美術館・白鳥映雪館

■第29回小山敬三記念小諸公募展

10月25日(日)～11月23日(日)まで



昨年度大賞受賞作品「2014年９月」
宮入謙三（東御市）水彩

◆開館時間　午前９時～午後５時
◆観覧料　一般 500円（400円）
小中学生 250円（200円）
（　）内は、30名以上の団体料金
◆11月の休館日　月曜日（23日を除く）、４日(水)、24日(火)～27日(金)

■ADC展

11月28日(土)～平成28年２月14日(日)

▼問い合わせ先
市立小諸高原美術館・白鳥映雪館　☎26－2070

クイズに答えて食事券をゲットしよう

広報こもろクイズ

●今月の問題
新しい市立小諸図書館の開館日は○月○日でしょうか。

●応募方法
クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報こもろを読んでの感想（あればで可）を記入の上、はがき・FAX・ながの電子申請サービスのいずれかにより、11月30日(月)必着でご応募ください。（一世帯１通に限ります）
【応募・問い合わせ先】〒384-8501（所在地記載不要）
小諸市役所　企画課　TEL 22-1700（内線2353）
FAX 23-8766
小諸市ホームページwww.city.komoro.lg.jp/
※氏名、連絡先等の個人情報は、プレゼントの発送のほか、ご意見等に対する各課からの回答の際に使用させていただきます。

●今月のプレゼント
レストラン・手打そば処　ふじや（☎22－2483 大手１－３－９）
500円分の食事券を６人の方にプレゼントします。
※プレゼントの食事券は、掲載された小諸飲食店組合加盟店様のご厚意によるものです。

創業当時は、坂のまち小諸では自転車は通用しないと考え、いち早く車での出前を取り入れた当店は、パイオニアと言われました。時代の変遷に合わせながら、今後も広く皆様に満足してご利用いただける店づくりをめざし、社員一同鋭意努力し頑張ってまいります。
一番人気のかつ丼をはじめ、自慢の洋食メニューと地元蓼科山麓の霧下そばを、ぜひご賞味ください。

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
【10月号の答え】 10月12日

編集後記

市役所が新しくなって1か月。もう皆様は、新しい市役所に足を運んでいただけましたか？初めは慣れない庁舎にとまどいながらの仕事でしたが、今となっては、以前の庁舎での仕事が懐かしいくらいに感じます。
10月４日に「ふーどまつり」が開催され、市民ひろばやあいおい公園等に、多くの方が集まり、今までにない大盛況となっていました。小諸市がどんどん発展していくように感じます。これからも小諸市を皆様で盛り上げていきましょう！　（高）

小諸飲食店組合 食事券提供特別企画

１年間のクイズ正解者の中から、抽選で賞品をプレゼント
・１年間の提供店12店で使える2,000円分の食事券　15名
（提供：小諸飲食店組合）

平成27年１月～12月の一年間、食事券当選者を除いた全正解者の中から抽選で賞品が当たります。（毎月１通、年間で12通の応募が可能です。仮に食事券が１回当たった場合、残りの11通が抽選の対象となります。）皆さまのご応募お待ちしています。
※この特別企画で当選された方は氏名及び地区名を広報に掲載させていただきます。

〈広告欄〉

プレママから未就学児ママまで子育てママを応援するフリーマガジン［ママモ］
mamamo
小諸市内をはじめ佐久地域の幼稚園・保育園で園児一人一人に無料配布しています！
ママモ14号は好評配布中！
特集　1年生まであと半年！ 年長さん「心」の入学準備／感染症の傾向と対策
お便り、お写真など投稿募集中 → http://mamamo.info/ 右のQRからもどうぞ。
企画・編集・発行:株式会社アイク　佐久市猿久保805-1　TEL.0267-66-6660　FAX.0267-66-6661

発行／小諸市 編集／総務部 企画課
〒384−8501 長野県小諸市相生町三丁目3番3号
☎0267−22−1700
平成27年11月1日発行

連載

海野和男の小諸日記

▼問い合わせ先 企画課 市民協働推進係

霜

11月に入ると朝晩はことのほか冷える。朝起きると、辺り一面真っ白なんていうこともある。webの小諸日記は1999年夏以来、休み無しで続けているが、過去の小諸日記を見てみると、10月中旬から下旬に初霜が降りる年も多いが、辺り一面真っ白になるのは11月上旬が多いようである。

気温が5度以下の日に、放射冷却で地表近くの温度が0℃以下になると霜が降りる。晴れて、朝の冷え込みがきつい時が多いけれど、天気がよい日に降りるので、日が射すと、あっという間に霜は消えてしまう。霜が降りる前はまだ綺麗だった花壇の花も、霜に当たるごとに急速に色あせ、やがて枯れてしまう。温暖化のせいか、年によっては11月10日を過ぎてもほとんど霜が降りない年もあった。2011年の11月上旬は暖かな日が多く、11月半ばになっても道路脇の花壇に植えられた1年草のブルーサルビアが綺麗で、たくさんのチョウが訪れていた。

【文・写真 海野和男】

2014年11月16日撮影の霜がついたバラ

小諸市主催

小諸市文化会館自主事業

◆公　演　海援隊トーク＆ライブ
◆日　時　11月28日(土)午後３時開演（午後２時30分開場）
◆会　場　小諸市文化ホール
◆鑑賞券　全席指定4, 500円
◆プレイガイド
・小諸市文化会館　午前９時〜午後５時（祝日を除く月曜から金曜）
・コミュニティテレビこもろ　午前９時〜午後６時
・ヒオキ楽器佐久平店　午前10時〜午後７時（月曜定休）
※いずれも完売の際はご容赦ください。
▼問い合わせ先
小諸市文化会館自主事業実行委員会事務局（小諸市文化センター内）
☎0267−23−8880

〈広告欄〉

ご用命お待ちしております。
小諸観光タクシー
☎0267-22-2424
SAKU KOMORO TOURIST
佐久小諸観光タクシー
☎0267-65-8181
JR指定券・乗車券の発券業務も行っております
お電話一本で手配します。お気軽にどうぞ。
小諸観光旅行センター
☎0267-22-6161

介護職員初任者研修 受講生大募集! 高校生歓迎
期間 12/5(土)〜来年5/14(土)
毎週土曜日 9:00〜16:00(計21回予定)
4/18(月)〜5/13(金)の間で2日間の施設実習あり
■会　場／メゾンエスポワールB棟4階研修室（小諸市和田215-2）他
■定　員／20名
■受講料／60,000円(税込)、テキスト代別途6,069円
各種補助要件あります!
お問合せ お申込み
社会福祉法人のぞみ福祉会
☎0267-22-9274 担当／関

スパリゾート のぞみサンピア佐久
レストランエスポワール
お弁当始めました!
1食1,200円〜
1食から注文可
ご予算に応じてお作りいたします。
ご注文・お問合わせ
☎0267-63-3900

■広報こもろ・公民館報こもろ11月号の印刷費は、１部あたり約35円です。

資源保護のため植物油インク／再生紙を使用しています。